



LEISTUNGEN

ALS EINZELLEISTUNG (EINMALIG)

ASSESSMENT

Assessmentplan 100 €
Assessment inkl. Trainingsplan mit Korrekturübungen

TRAINING

Trainingsplan 60 €
Personalisierter 4 Wochen Trainingsplan mit Einweisung

Technikcheck 40 €
30min. Technikcheck

Personal Training 90 €
60min. Betreutes Training
5er Karte 400 €
10er Karte 750 €
20er Karte 1400 €

ERNÄHRUNG

Ernährungsplan 100 €
Personalisierter Ernährungsplan mit Einweisung

LIFESTYLE

Habit Plan 120 €
Anamnese inkl. Habit Plan mit Einweisung

IM PAKET (12 WOCHEN COACHING)

Einzelcoaching 50 € / Woche
Assessmentplan mit Betreuung

Einzelcoaching 35 € / Woche
Selbständiges Training mit Trainingsplan & Betreuung

Gruppencoaching 20 € / Athlet / Woche
Selbständiges Training mit Trainingsplan & Betreuung (2-4 Personen)

Mannschaftscoaching 9 € / Athlet / Woche
Betreutes Training (ab 5 Personen)

Einzelcoaching 35 € / Woche
Ernährungsplan mit Betreuung

Einzelcoaching 80 € / Woche
Habit Plan mit Betreuung Als ReBorn Paket 500 € / Woche